

第1回信州アディクションセミナー 依存症困りごと相談会 アンケート集計

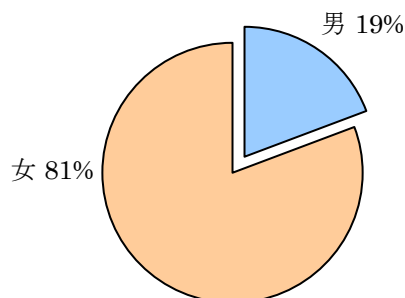
信州アディクションセミナー実行委員会

開催日：2011年5月14日 開催地：松本市なんなんひろば（南部公民館）

参加者数 64 アンケート回収数 21

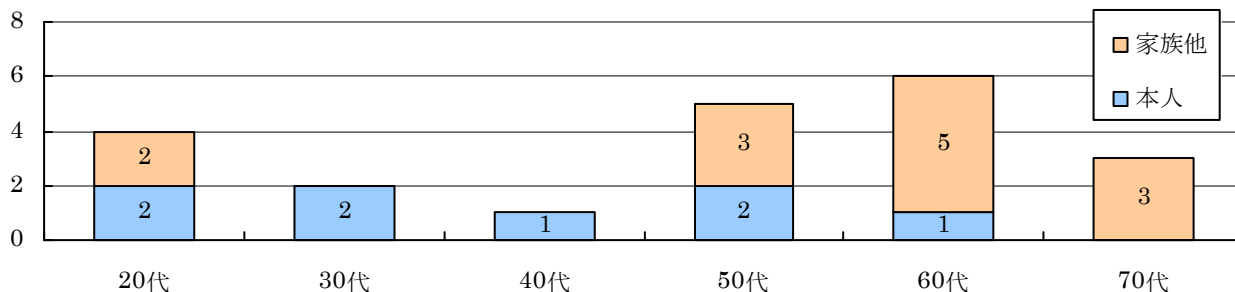
1. 性別

男性	女性
4 (19%)	17 (81%)



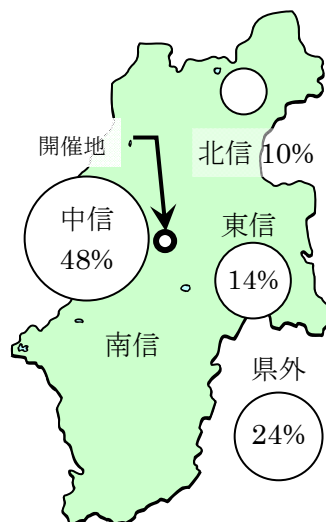
2. 年代

年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代～
本人	2	2	1	2	1	0
家族他	2	0	0	3	5	3
合計	4 (19%)	2 (10%)	1 (5%)	5 (24%)	6 (29%)	3 (14%)



3. お住まい

北信地方	2 (10%)
東信地方	3 (14%)
中信地方	10 (48%)
南信地方	0 (0%)
県外	5 (24%)
無回答	1 (5%)

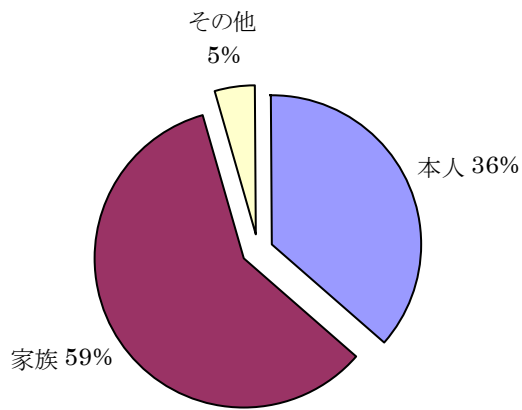


開催地は松本市（中信地方）右図○。

4. お立場（複数回答）

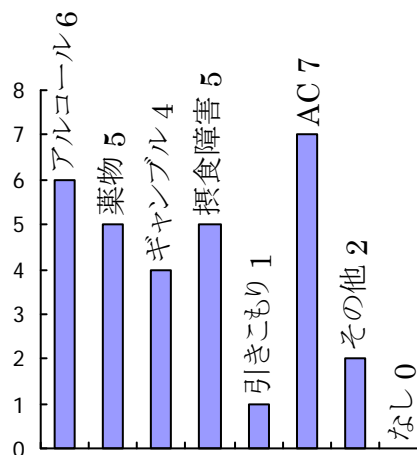
本人	8 (36%)
家族	13 (59%)
専門家・援助職	0 (0%)
その他	1 (5%)

「本人」にはACを含んでいます。



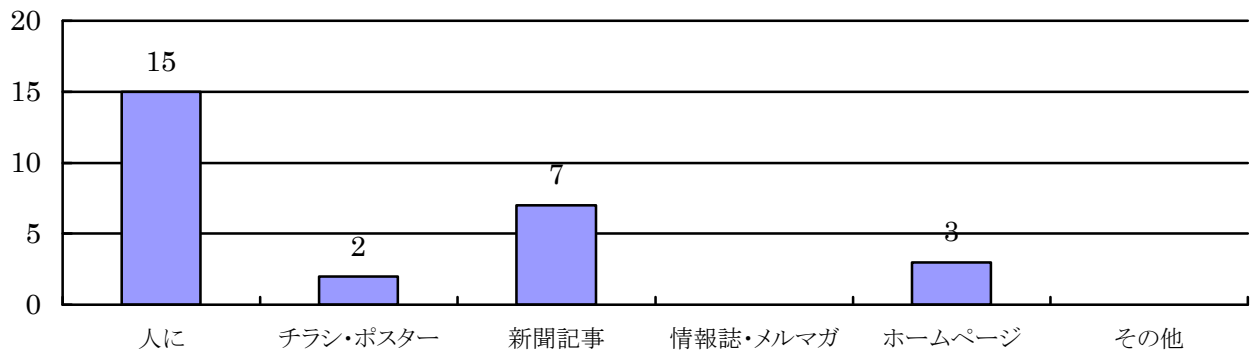
5. アディクションの種類（複数回答）

アルコール	6 (20%)
薬物	5 (17%)
ギャンブル	4 (13%)
摂食障害	5 (17%)
引きこもり	1 (3%)
AC	7 (23%)
その他	2 (7%)
なし	0 (0%)



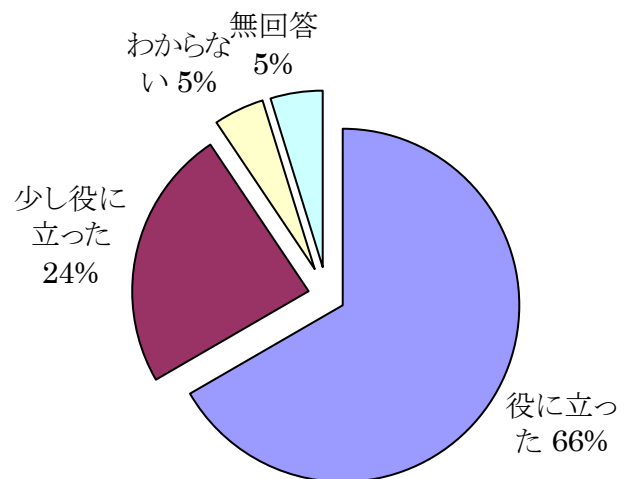
6. どちらでお知りになりましたか（複数回答）

- 人に教えられた、誘われた ----- 15 (56%)
 - ・ 医療・相談機関の方 1 (4%)
 - ・ 自助グループ 11 (41%)
 - ・ 家族 2 (7%)
 - ・ その他 1 (4%)
- チラシやポスターを見て ----- 2 (7%)
 - ・ その他 2 (7%)
(記述) 公民館、メンバーから。
- 新聞記事 ----- 7 (26%)
 - ・ 信濃毎日新聞 4 (15%)
 - ・ 市民タイムス 3 (11%)
 - ・ その他 0 (0%)
- 情報誌・メールマガジン ----- 0 (0%)
- ホームページ ----- 3 (11%)
 - ・ 信州アディクションセミナー 3 (11%)
- その他 ----- 0 (0%)



7. この相談会はお役に立ちましたか？

役に立った	14 (67%)
少し役に立った	5 (24%)
役に立たなかった	0 (0%)
わからない	1 (5%)
無回答	1 (5%)



8. 今後信州アディクションセミナーから情報の送付を希望されますか？

はい	いいえ	無回答
10 (48%)	5 (24%)	6 (29%)

9. 今日参加されての感想をご自由にお書きください。(自由記述)

- ・ 問題を抱えている本人だけでなく、その家族の気持ちや考え方にも道筋や光が与えられたような時間となり、感謝です。問題を皆で支え合いながら生きていけるような気がします。ありがとうございました (薬物家族)。
- ・ いろいろ考えれば考えるほど、先がふさがっている思いの中でたどりついたこの場所でした。多くの方々のお話を聞けたこと。道？が開けるような出会いが与えられて、少し軽くされて帰ります。ありがとうございました (薬物家族)。
- ・ 体験発表を聞かせていただき、各人の方が実直な表現の中で回復途上又は克服のお話しにヒントをいただき、参加でき、つながり、また相談会では丁寧にアドバイスをいただき、今まで考えてなかった視点の気づきがあり、ありがとうございました (その他家族)。
- ・ スタッフの皆様、御苦勞様でした (アルコール本人)。

- ・ 分科会の時間が少ない（アルコール本人）。
- ・ 本人の話が聞けてとても良かったと思います。次の機会にも参加させていただきたいと思います。ありがとうございました（アルコール家族）。
- ・ できればまた出席したい（ギャンブル家族）。
- ・ 経験談を聞けたり、相談会に出席し、勉強になりました（ギャンブル家族）。
- ・ 皆さん親切に答えて下さりありがとうございます。アラノンや断酒会につながって1年になりますが、いまだにスポンサーが見つからず、本当に困ったときの相談先がないのがとても困るところです。日々の相談先が見つけれられるといいのですが（アルコール家族）。
- ・ 出てくるまで気が重かったのですが、来てよかったです（ギャンブル家族）。
- ・ 自分と同じような経験をされている方の話が聞けて良かったです（AC）。
- ・ 1人の回復は家族の幸せに。それが始まりと信じています（AC）。
- ・ 新しい仲間に出会えて良かった。イロイロな人がいていい（AC）。
- ・ 普段通っているホームグループとはまた違った気づきがありました（AC）。
- ・ 同じ病気の方と話ができて良かった（摂食障害家族）。

以上