

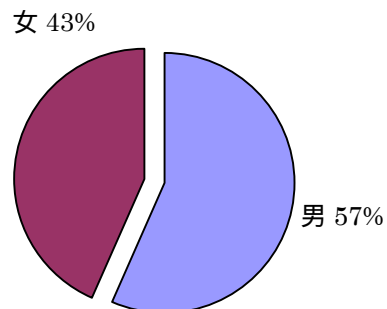
# 第3回信州アディクションセミナー アンケート集計

信州アディクションセミナー実行委員会

開催日：2012年9月17日（月・祝） 開催地：松本市 M ウィング（中央公民館）  
 参加者数 230 アンケート回収数 60（回収率 26%）

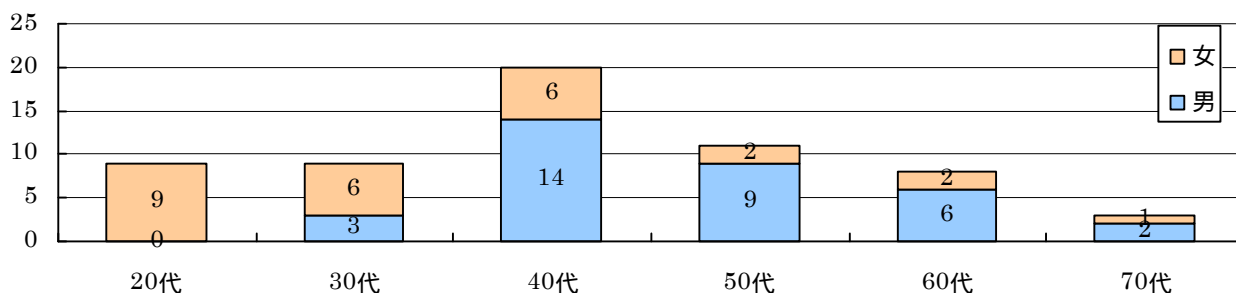
## 1. 性別

男性	女性
34 (57%)	26 (43%)



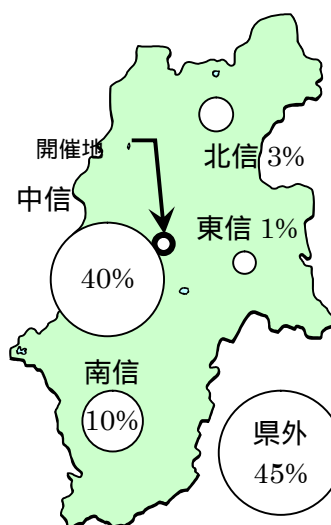
## 2. 年代

年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代～
男性	0	0	3	14	9	6	2
女性	0	9	6	6	2	2	1
合計	0 (0%)	9 (15%)	9 (15%)	20 (33%)	11 (18%)	8 (13%)	3 (5%)



## 3. お住まい

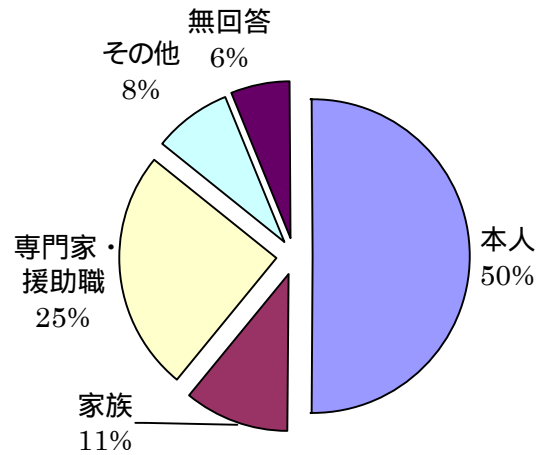
北信地方	2 (3%)
東信地方	1 (2%)
中信地方	24 (40%)
南信地方	6 (10%)
県外	27 (45%)



開催地は松本市（中信地方）右図。  
 県外：東京 6、神奈川 4、山梨 3、群馬 2、大阪 2  
 栃木・埼玉・千葉・愛知 各 1

4. お立場（複数回答）

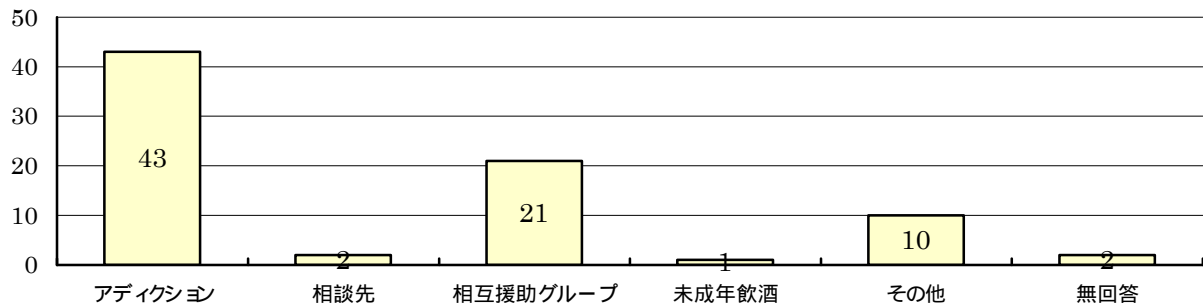
アディクション本人	32 (50%)
家族	7 (11%)
専門家・援助職	16 (25%)
その他	5 (8%)
無回答	4 (6%)



「その他」は、新聞・ポスター・チラシなどで開催を知った一般の人。

5. どのような情報を求めて参加されましたか（複数回答）

アディクション（依存症）について	43 (72%)
相談するところについて	2 (3%)
相互援助（自助）グループについて	21 (35%)
未成年飲酒について	1 (2%)
その他	10 (17%)
無回答	2 (3%)

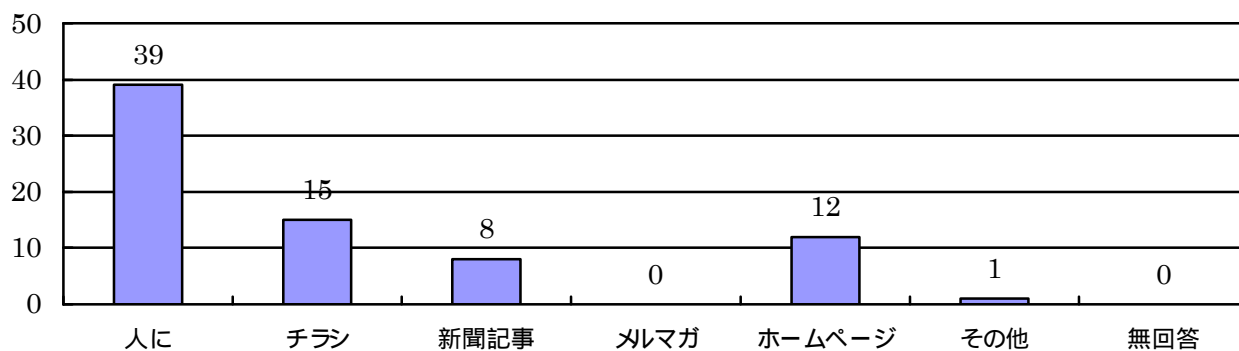


自由記述欄 別紙 1

6. どちらでお知りになりましたか（複数回答）

- 人に教えられた、誘われた ----- 39 (65%)
  - ・ 医療・相談機関の方 9 (15%)
  - ・ 相互援助グループ 25 (42%)
  - ・ 家族 0 (0%)
  - ・ その他 5 (8%)
- チラシやポスターを見て ----- 15 (25%)
  - ・ 医療機関 9 (15%)
  - ・ 保健所・福祉事務所 3 (5%)

- ・ その他 3 (5%)
- 新聞記事 ----- 8 (13%)
  - ・ 信濃毎日新聞 6 (10%)
  - ・ 市民タイムス 1 (2%)
  - ・ その他 1 (2%)
- 情報誌・メールマガジン ----- 0 (0%)
  - 信州アディクションセミナーのメールマガジン
- ホームページ ----- 12 (20%)
  - ・ 信州アディクションセミナー 11 (18%)
  - ・ その他 1 (2%)
- その他 ----- 1 (2%)
- 無回答 ----- 0 (0%)



自由記述欄 別紙 2

7. 基調講演のご感想をお聞かせ下さい

自由記述 別紙 3

8. お勧めの医療機関・相互援助グループ・出版物・ホームページなどありましたら教えてください。

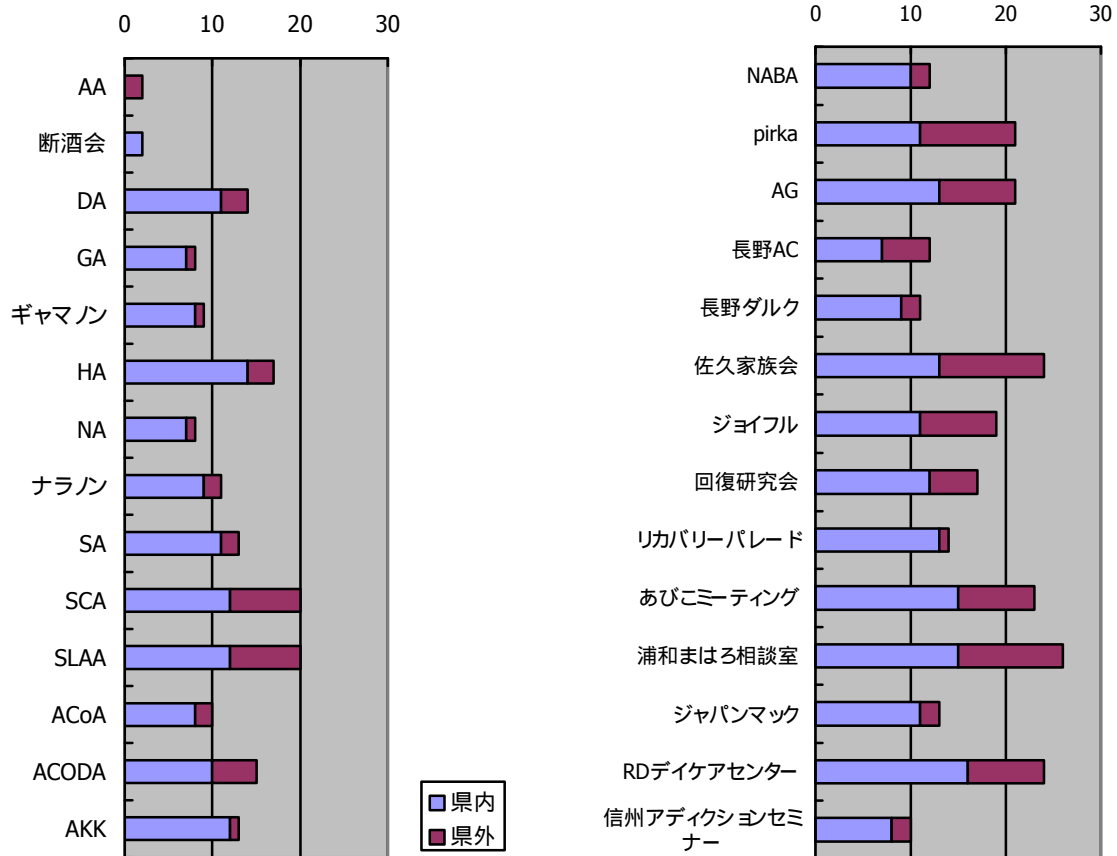
自由記述 別紙 4

9. 今回初めてその存在を知った団体は（複数回答）

有効回答数 42（県内 19・県外 23）

団体の知名度には地域的偏りが予想されるため、県内の参加者と県外からの参加者に分けて集計した。

団体名	県内	県外	合計
AA	0 (0%)	2 (11%)	2 (5%)
断酒会	2 (11%)	0 (0%)	2 (5%)
DA	11 (58%)	3 (13%)	14 (33%)
GA	7 (37%)	1 (4%)	8 (19%)
ギャマノン	8 (42%)	1 (4%)	9 (21%)
HA	14 (74%)	3 (13%)	17 (40%)
NA	7 (37%)	1 (4%)	8 (19%)
ナラノン	9 (47%)	2 (9%)	11 (26%)
SA	11 (58%)	2 (9%)	15 (31%)
SCA	12 (63%)	8 (35%)	20 (48%)
SLAA	12 (63%)	8 (35%)	20 (48%)
ACoA	8 (42%)	2 (9%)	10 (24%)
ACODA	10 (53%)	5 (22%)	15 (36%)
AKK	12 (63%)	1 (4%)	13 (31%)
NABA	10 (53%)	2 (9%)	12 (29%)
pirka	11 (58%)	10 (43%)	21 (50%)
AG	13 (68%)	8 (35%)	21 (50%)
長野 AC	7 (37%)	5 (22%)	12 (29%)
長野ダルク	9 (47%)	2 (9%)	11 (26%)
佐久家族会（中込自助グループ）	13 (68%)	11 (48%)	24 (57%)
ジョイフル	11 (58%)	8 (35%)	19 (45%)
依存症からの回復研究会	12 (63%)	5 (22%)	17 (40%)
リカバリーパレード	13 (68%)	1 (4%)	14 (33%)
あびこミーティング	15 (79%)	8 (35%)	23 (55%)
浦和まはろ相談室	15 (79%)	11 (48%)	26 (62%)
ジャパンマック	11 (58%)	2 (9%)	13 (31%)
RD デイケアセンター	16 (84%)	8 (35%)	24 (57%)
信州アディクションセミナー	8 (42%)	2 (9%)	10 (24%)



10. あなたは相互援助（自助）グループのメンバーですか？

総回答数 54

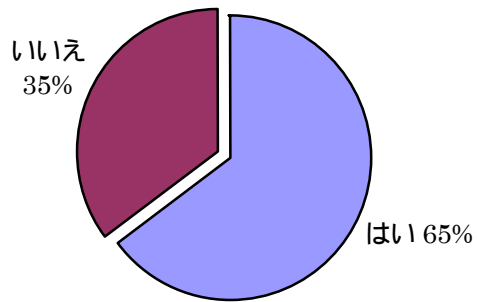
はい	いいえ
35 (65%)	19 (35%)

いいえの方は、今後相互援助（自助）グループに参加したいと思いますか？（回答数 12）

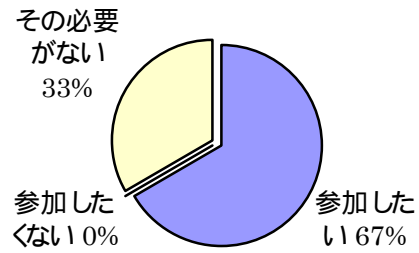
参加したい	参加したくない	その必要がない
8 (67%)	0 (0%)	4 (33%)

参加者の半数はすでに何らかの相互援助（自助）グループのメンバーであったが、まだ参加していない人々にも一定の誘導効果が見られた。

あなたは相互援助（自助）グループのメンバーですか？



いいえの方は、今後参加したいと思いませんか？



現在参加しておらず、今後参加したいと考える人たちの属性（回答数 8）

本人	家族	専門家援助職	その他	無回答
1	0	4	2	1

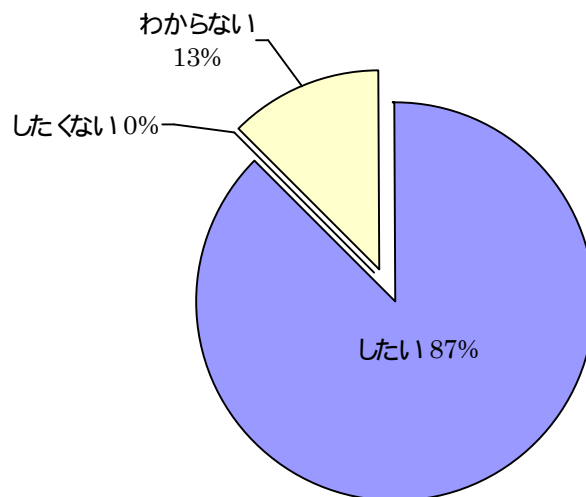
現在参加しておらず、今後その必要もないと考える人たちの属性（回答数 4）

本人	家族	専門家援助職	その他
3	0	1	0

11. 来年もこのような催し物があったら参加したいですか？

総回答数 56

したい	したくない	わからない
49 (88%)	0 (0%)	7 (13%)



14. 今日参加されての感想をご自由にお書きください。（自由記述）

自由記述 別紙 5

以上

別紙1：Q5．どのような情報を求めて参加されましたか？（自由記述欄）

- ・ 回復研・リカバレ分科会開催（40代男性・本人・県外）
- ・ 長野県内のグループについて（30代女性・本人・県外）
- ・ メッセージを届けに（40代男性・本人・県外）
- ・ 基調講演（40代男性・本人・中信）
- ・ 田辺先生の講演なので聴きたくて来ました（30代女性・本人・県外）
- ・ 田辺先生講演、仲間の回復のオープンスピーカーを聴く為に参加（50代女性・本人家族・県外）
- ・ 当事者の心に響く働きかけ方について（40代女性・専門家援助職・県外）
- ・ 講演がききたくてきました（50代女性・専門家援助職・県外）

別紙2：Q6．どちらでお知りになりましたか（自由記述欄）

- ・ アディクションセミナー横浜（40代女性・本人・県外）
- ・ 実行委員会よりメール（40代男性・本人・県外）
- ・ 市の公報誌、昨日のNHK（50代男性・本人・中信）
- ・ セミナー実行委員、ACODAで（40代男性・本人・中信）
- ・ みちしるべ（40代男性・本人・県外）
- ・ リカバリーパレードのホームページ（50代男性・本人・県外）
- ・ 講演（セミナー）にて（50代女性・本人家族・県外）
- ・ 市役所（30代女性・専門家援助職・中信）

別紙3：Q7．基調講演のご感想をお聞かせ下さい

本人

- ・ すごく良かった（40代女性・県外）
- ・ 今の医療の状態がわかった。多分、ステップ1の無力が足りないと思う（40代男性・県外）
- ・ 自助グループにとっても理解のある方なのだなという実感を得ました（20代女性・県外）
- ・ 大変参考になりました。次回も楽しみにしております（60代男性・中信）
- ・ 講義が難しいものもある。理解にある程度の知識が必要だと思う。そのわくから外れる人をどうするか（60代男性・県外）
- ・ とてもわかりやすかったです（40代男性・県外）
- ・ 初めて参加させてもらいましたが、専門用語が多い。横文字の（40代男性・中信）
- ・ 良かった（60代男性・中信）
- ・ 田辺先生が自助グループを大切にされている話、感動的でした。ありがとうございました（50代男性・中信）
- ・ 複数の依存症の回復の共通性を感じました（40代男性・中信）

- ・ グループセッションの目的が、非常にせりりされてお話しいただいたので、良くわかりました。当事者の活動の中に現在いますが、ミーティングの参考にして行きたいと思います(40代男性・県外)
- ・ 現在経済的理由(車を所有していない)ので通えない(40代男性・県外)
- ・ SHGのメッセージとして良い講演だったと思う(40代男性・中信)
- ・ 自助グループの有用性を再認識できました。アディクションの結果として経済的な破たんに至る現実についても言及いただいたのは、言われてみればその通りだけれど、別々にとらえられて問題に光を当てていただけてよかったと思います(40代男性・県外)
- ・ 田辺先生のお話は、具体的で整理されており、わかり易かったと思います(40代男性・県外)
- ・ 非常に参考になりました。グループに参加していてもそのダイナミクスについて考えたことはあまりなく、今回具体的なケースを聴いて、そういうことだったのか!と納得しました(30代女性・県外)
- ・ まあまあ(60代男性・中信)
- ・ 日頃AAに通ってアルコールだけに目が向いていますが、講演を聴いてどの依存症も根は同じだと改めて思いました(50代男性・県外)
- ・ 良かったです(40代男性・県外)

#### 家族

- ・ 先生のパネル説明での資料が配布してもらえるとありがたいです(30代女性・中信)
- ・ アディクションの本質の勉強が出来た(40代男性・県外)
- ・ むずかしかった。AAとかNAとかDAとかの略語ははじめてしりました(40代女性・中信)
- ・ 良かった(60代女性・中信)

#### 専門家・援助職

- ・ 改めて依存症とは・・・という事を考え、勉強になりました。ソーシャルワーカーとして酒害者回復クラブに参加させて頂いていますが、グループの役割、大切さを学びました。これから活かしていきたいと思います(20代女性・南信)
- ・ わかりやすく教えて頂き、ありがたかったです(20代女性・中信)
- ・ 質問に対しての応答がすばらしかったと思います(30代男性・中信)
- ・ やっぱり自助Gの効果が1番と、私はおもいました。医療の現場では、情報提供と1人ではない感覚しか伝えられないことを、とことん味わっています。回復の安定のため、自助Gをほどよくおすすめしたいと思います(30代女性・県外)
- ・ 専門的な支援を行う立場からの視点を変えていく事が必要だと思った。何かをするのではなく、問題を一緒に考えていこうという考え方が必要なのだ。患者さんの意欲を支えていこうと思った(20代女性・北信)
- ・ グループの大切さ、必要性を感じました(20代女性・中信)
- ・ 自助グループ参加が治療に重要であると知った。アディクションは誰にでもおちいる可能性があると感じた(20代女性・中信)
- ・ お話しはとてわかりやすく、良かったです。レジュメがあるとさらに良かったです(40代女性・)



県外)

- ・ 非常に興味深いものでした。医療職として何かお手伝いできることがあればと思いました(30代女性・中信)
- ・ ギャンブル依存症について詳しく聞けて良かった(60代男性・南信)
- ・ 理解のある、謙虚な、気が利いた Dr だと思った(50代女性・県外)
- ・ センターでのグループと、当事者グループとの違いを教えていただき、専門家は勉強しなければと思いを強くしました(60代男性・県外)
- ・ さまざまなアディクションがありますが、専門的な知識と自助グループなどの会の重要性を感じました。とても刺激になる機会となりました。ありがとうございます(20代女性・南信)

その他(主に一般の方)

- ・ 依存症をどうとらえるかという事をわかりやすく説明して頂き、「病気」としての理解が深まりました。脳の変化という事を説明したら、何も知らない人にもうまく説明できるのかなと思いました(40代女性・東信)
- ・ とても理解しやすく良かった(70代女性・中信)
- ・ 先生の地道な活動に感動しました。私共のまわりの専門家とはいえ、よく理解されていないという事を感じました。最終的には人間対人間である事でしょうか(70代女性・中信)
- ・ グループと専門家によるセラピーの違いがよく理解できた(50代男性・中信)

別紙4：お勧めの医療機関・自助グループ・出版物・ホームページなど教えてください。

- ・ 回復研・リカバリーパレード(40代男性・本人・県外)
- ・ サイトウサトル先生のページにいやされました(30代女性・専門家援助職・県外)
- ・ 安曇総合病院、断酒会、AA、アラノン(50代男性・本人・中信)
- ・ AA 出版物・駒ヶ根病院(50代男性・本人・南信)
- ・ GA・NA・AA(40代男性・本人・県外)
- ・ DA ジャパン・RD(40代男性・本人・県外)
- ・ AA(40代男性・本人・県外)
- ・ DA のグループ(40代女性・家族・中信)
- ・ 長野、山梨ダルク(30代男性・その他・県外)
- ・ アルプス断酒会(60代男性・本人・中信)
- ・ Peer(30代女性・本人・中信)
- ・ ろく庵・プロセスルーム(40代男性・本人・中信)
- ・ リカバリーパレード(50代男性・本人・中信)

別紙5：Q11．今回参加されてのご感想をご自由にお書き下さい。

#### 本人

- ・ 「リカバリー・パレード」のコーラス隊として参加させて頂き、沢山の仲間の力を頂き、とても当日に喝が入りました。来年も、ぜひ参加させて下さい(40代女性・県外)
- ・ 皆が参加できる機会を頂き、ありがとうございました(40代女性・県外)
- ・ 昨年に続き参加させていただきました。この1年間に私もグループに行くようになり、ステップへの後押しをもらえたように思います(20代女性・県外)
- ・ 前に出る人々の中にいるのは苦しい。回復とは、話が上手で、自己表現できる人となっているようだ(60代男性・県外)
- ・ おつかれさまでした。キチウな時間をいただきありがとうございました(40代男性・県外)
- ・ グループで集まることで得られること、等、参考になりました(20代女性・北信)
- ・ 体験談、違う依存症の方の話をきいて、ステップのグループに参加してみたいと思いました。ステップを使わないグループにしか行ったことがないので(20代女性・北信)
- ・ 大ホールの催し物だけでなく、同時進行で分科会があるのは珍しく、楽しかったです。各分科会がどんなことをするか？ ミーティングか書籍販売とか、紹介あったら入りやすい(40代男性・県外)
- ・ 普通(60代男性・中信)
- ・ 毎年参加させてもらっています。いろいろ勉強になりました。ありがとうございました(50代男性・中信)
- ・ 現在参加している自助グループの仲間とのつながりがより強くなる。同時に横のつながりも出来てよいかと思う(40代男性・中信)
- ・ 田辺先生のお話が、とても理解、共感いたしました(40代男性・県外)
- ・ 基調講演が良かったです。自分がギャンブル依存症だからと思いますが(40代男性・県外)
- ・ 首都圏の自助グループのメンバーが多数参加し、メッセージ活動を行っていることに感銘を受けた(40代男性・県外)
- ・ たくさんの分野の方が参加されており、取り組みに力が注がれていると思いました(40代男性・県外)
- ・ まあまあ(60代男性・中信)
- ・ もう少し時間をかけて考えたい(50代男性・中信)
- ・ 松本は好きな町なので、ここでこうしたセミナーがあるのは嬉しいです(50代男性・県外)
- ・ 今年やっと参加できました(50代女性・県外)

#### 家族

- ・ 楽しかった。ありがとうございます(60代男性・県外)
- ・ 今後のためにとても役だった。託児があることが、参加できる決め手になりました。とても助かりました。ありがとうございます(40代男性・県外)
- ・ 私はこの分類からいくとDAになると思いますが、DAの会、松本とか県内にあればいいのに。DAのグループに参加させていただいて良かったです。今後につなげたいです(40代女性・中信)

- ・ 東京からの参加なので、出来れば3連休の初日か中日に開催して頂くと助かります(50代男性・県外)

#### 専門家・援助職

- ・ もっと多くの人に知って頂き、もっと多くの人に聴いていただきたい内容でした。ありがとうございました(20代女性・中信)
- ・ みなさんの活動に、常々ありがたさと、これからの益々の必要性を感じています(30代男性・中信)
- ・ 1回目から参加させてもらっていますが、いいセミナーだと思っています。今後も、つづけていく価値が大いにあると思います。私にとって、有名な先生が来るのもすばらしい。ちょうどいい規模の会場だと思う。そのうち分科会にも出たいと思います。ありがとうございました(30代女性・県外)
- ・ 午後の体験談をきいていて、みなさん生き生きとされているなと思いました。たいへんな思いをされながらも、今こうして話をされていた。みなさんが素晴らしいなと思いました(20代女性・北信)
- ・ このような会は大切だと思う(20代女性・北信)
- ・ 継続は力なり(60代男性・南信)
- ・ 回復している仲間の姿を見ていると安心します。医療関係者の方々も参加されているので、これからの世間へメッセージを運ぶことを続けてほしいです(50代女性・県外)
- ・ 本人の体験発表は良いです(60代男性・県外)

#### その他

- ・ 回復に向けて頑張っている方の貴重なお話にはげまされました。ありがとうございました(40代女性・東信)
- ・ 依存症について正しい理解が必要と思いました(70代女性・中信)
- ・ いろいろなグループメンバーが出席をしていてよかった(30代男性・県外)
- ・ 何となく気分が落ちついた。「自分だけじゃない」と(30代男性・立場無回答・南信)

以上