

ひきこもり当事者活動を学ぶセミナー アンケート集計

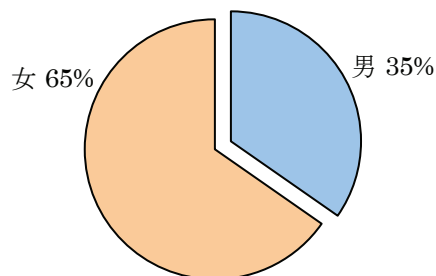
信州アディクションセミナー実行委員会

開催日：2012年1月15日 開催地：松本市 M ウィング（中央公民館）

参加者数 80 アンケート回収数 26（回収率 33%）

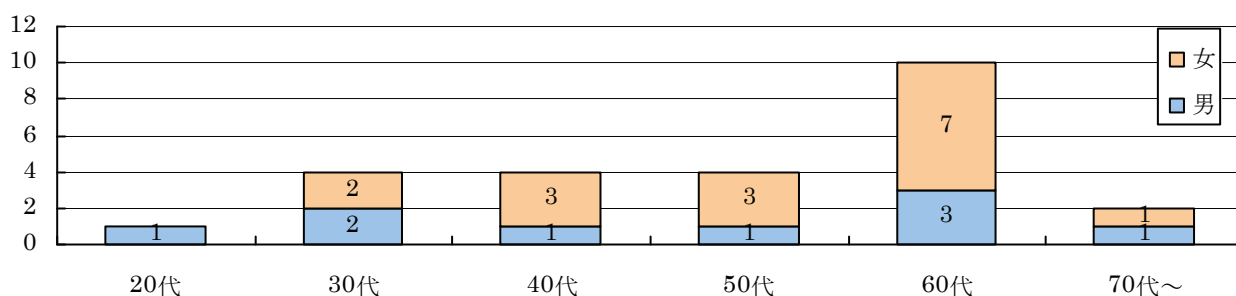
1. 性別

| 男性 | 女性 |
|---------|----------|
| 9 (35%) | 17 (65%) |



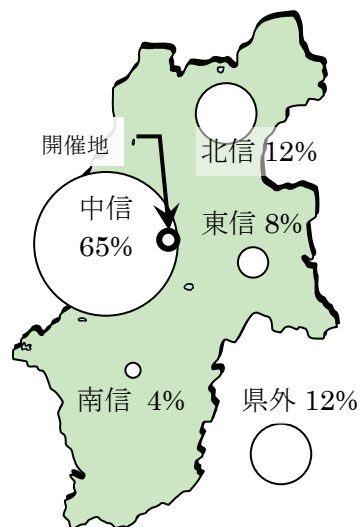
2. 年代

| 年代 | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代～ |
|----|--------|--------|---------|---------|---------|----------|--------|
| 男性 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 女性 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 7 | 1 |
| 合計 | 0 (0%) | 1 (5%) | 5 (19%) | 4 (15%) | 4 (15%) | 10 (38%) | 2 (8%) |



3. お住まい

| | |
|------|----------|
| 北信地方 | 3 (12%) |
| 東信地方 | 2 (8%) |
| 中信地方 | 17 (65%) |
| 南信地方 | 1 (4%) |
| 県外 | 3 (12%) |

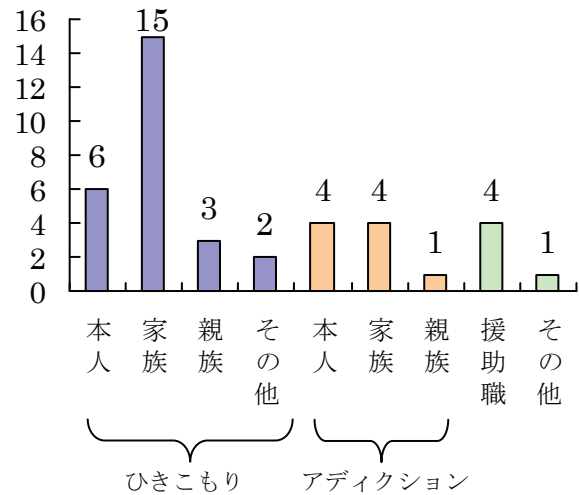


開催地は松本市（中信地方）右図○。

県外は群馬県。

4. お立場 (複数回答)

| | |
|-----------|----------|
| ひきこもり本人 | 6 (23%) |
| ひきこもり家族 | 15 (58%) |
| ひきこもり親族 | 3 (12%) |
| ひきこもりその他 | 2 (8%) |
| アディクション本人 | 4 (15%) |
| アディクション家族 | 4 (15%) |
| アディクション親族 | 1 (4%) |
| 専門家・援助職 | 4 (15%) |
| その他 | 1 (4%) |

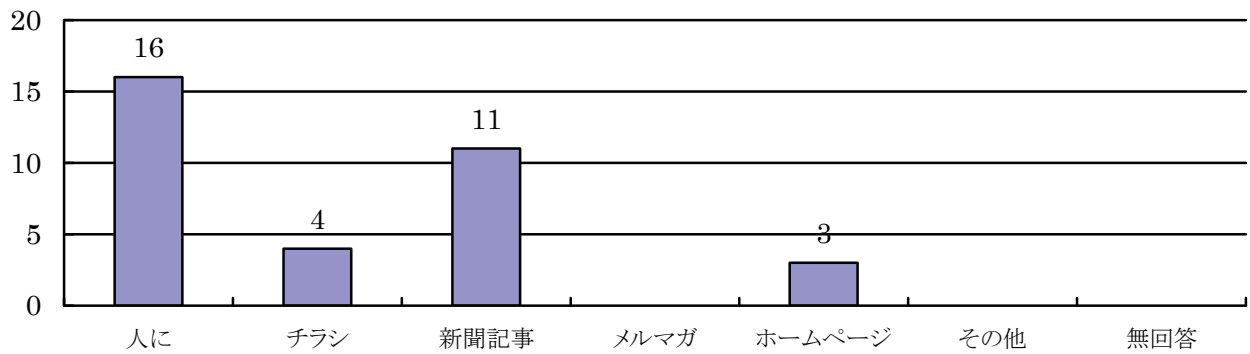


5. どちらでお知りになりましたか (複数回答)

- 人に教えられた、誘われた ----- 16 (62%)
 - ・ 医療・相談機関の方 5 (19%)
 - ・ 相互援助グループ 6 (23%)
 - ・ 家族 2 (8%)
 - ・ その他 3 (12%)

(記述) NPO 法人ジョイフル・NPO 法人・職場・パーソナルサポートセンター
- チラシやポスターを見て ----- 4 (15%)
 - ・ 医療機関 0 (0%)
 - ・ 保健所・福祉事務所 1 (4%)
 - ・ その他 2 (8%)
 - ・ 記載なし 1 (4%)

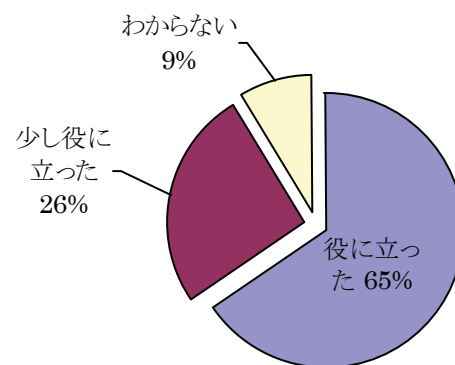
(記述) パーソナルサポートセンター
- 新聞記事 ----- 11 (42%)
 - ・ 信濃毎日新聞 7 (27%)
 - ・ 市民タイムス 2 (8%)
 - ・ タウン情報 1 (4%)
 - ・ その他 1 (4%)
- 情報誌・メールマガジン ----- 0 (0%)
- ホームページ ----- 3 (12%)
 - ・ 信州アディクションセミナー 3 (12%)
 - ・ その他 0 (0%)
- その他 ----- 0 (0%)
- 無回答 ----- 0 (0%)



6. 今回の相談会はあなたのお役に立てましたか？

総回答数 23

| | |
|----------|----------|
| 役に立った | 15 (65%) |
| 少し役に立った | 6 (26%) |
| 役に立たなかった | 0 (0%) |
| わからない | 2 (9%) |



7. 今日参加されての感想をご自由にお書きください。(自由記述)

ひきこもり本人

- ・ 大変緊張して来ました。いろいろなイベントに参加して、そういうときも思うのですが、「(ひとり)ぼっち」はやっぱり「ぼっち」。「ぼっち」同士が気楽に集まれてなんとなくラクになれたらいいのにとおもいます。人と会うことで、余計な力が入ったり、カラ回ったり、ぶつかったり・・・今日のイベントは「きっかけ」にはなるかもしれないけれど、「このあとどうしよう?」とも思いました。県外でしたので(当然ですが)紹介して頂いた資源が使えず残念です。本などの情報は大変参考になりました。ありがとうございます。追記:「きっかけ」→「回復」のあいだが想像できません・・・自分自身あまりよくない状態での参加なので、あとから・・・今日のお話やイベントのことが効いているといいなと思います。よいこたえではなくてすみません(汗)(30代女性)
- ・ 感謝します。ありがとうございました(40代男性)。

ひきこもり家族

- ・ 毎日波があるんです。今日は来れて良かったと心から感じています(50代女性)
- ・ 5人の発表者の方々が、HAから回復され元気になり、自分らしく歩を進めているお話が伝わり、良かったです。後のグループの会話では、同じ問題を抱えている親御さんがいて、又長引いている

ことが感じられ早く脱出できるように、親が変わって、肯定感が持て、共有できるように会がこの松本でできることを望みます（60代女性）。

- ・ 初めてこういう会に参加し、体験した方のお話しに感動しました。はずかしがってばかりいた自分をなさげなく思いました。これからは積極的に参加していこうと思いました（60代女性）。
- ・ 発表した方達の気持ちがとても参考になりました（60代女性）。
- ・ とても参考になりました。ありがとうございました（70代男性）。
- ・ 各家庭、いろんな悩みがあり、グループミーティングでそれを知り得ただけでも有意義な時間を過ごせたと思っています。解決に至るまではあとどれ位の時間がかかるかわかりませんが、体験者のお話、その方たちとの司会で、いろいろな体験をさせていただきました（60代女性）。
- ・ グループミーティングでは父親の立場でしか発言できませんでしたが、女親の立場からの発言も聞いて、うなずくものがありました。今日の開催に感謝しています（60代男性）。
- ・ 今の問題の解決方法がわかってきました（今まで気づいていたのですが）。東京のHAのグループ羨ましく思いました。松本でも親のグループ、子供のグループがあればいいと思います。問題は早いほうが解決が早いと思いますが、多くの子供たちが悩んでいます。良くなるきっかけになれる場所が欲しいです。今日は大変良かったです。このような勉強の機会をつくって頂き、ありがとうございました（60代女性）。
- ・ 自分が変わらなければいけないという事を痛感しました。その為の機会には積極的に参加したいと思えます（60代男性）。
- ・ 外に出るきっかけをどうしたらいいのか知りたかったのですが、一人一人違うので、難しいと思いました（60代女性）。
- ・ 本日は初めて参加させていただきました。みなさんの話を聞いている限り、色々な方がいてびっくりしました。皆さんが思ったより明るくて、正直おどろきました！ 今日参加させていただいて、まだ何とも言えませんが、話してもらった事を参考に、色々していきたいと思えます。ごっつあんです♪（20代男性）。
- ・ ひきこもりの原因が何であれ、当事者の方が堂々と話される本人にしかわからない気持ち等を聞いてよかった。姿に感動した。2:25からの家族同士の話。司会の方の体験談にほとんど時間が費やされたのが残念。発言者の方、横文字に略語、専門用語が初めからとびかっけていて、理解できなくて困った。その世界では常識であっても、素人には分かりませんので。☆社会福祉、医学の用語でも日本ではカタカナ語が多すぎる！（60代女性）。
- ・ 親側の考え、子側の考え>改善したい。本人が希望を持って生きてほしい。きっかけを支えていきたいと思えました。決して価値のない人ではない。一度しかない人生を（一日一日）大切に生きて欲しい。人は変わる（30代女性）。

ひきこもり親族

- ・ 他のアディクションと根っこは同じだと思えました。機能不全という家族の負を背負いながら辛い中を生きのびた人の回復には、驚くほどのパワーがある。今知らないでひきこもっている人に経験を力にして希望に出会えることを知らせる行動を続けてくれることを！！願っています（70代女性）。

専門家・援助職

- ・ 体験談をお伺いし、非常に参考になった。今後もこのような機会を多く持って欲しい (60代男性)。
- ・ 当事者の方のお話は、とても参考になりました。はじめの一步につながるには・・・という所をもっと知りたかったですが、こういう会場では難しいですかね？ (50代女性)
- ・ アディクションの根底には共通する事が多いが、回復のキッカケは様々。仲間とつながり続ける事の必要性和ステップやカウンセラー・病院などとのつながりも1つのアイテムとする大きなものと改めて感じました。環境（人を含め）に影響され人間形成ができ、環境を変える事の恐れをなくす事も回復の一步になると思います (50代女性)。

以上