

長野県内相互援助(自助)グループ共同

いつしよなら、やめられる。

# 依存症 困りごと 相談会

アルコール・薬物・ギャンブル依存  
摂食障害・ACの問題など

ひとりでは、むずかしい。



お話しをうかがうのは、私たち依存症に苦しんだ当事者です。

アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症や、摂食障害、ACの問題などに悩んでいるご本人、ご家族、ご友人の方を対象に、**私たち相互援助(自助)グループのメンバーが(職業的専門家ではない)同じ立場から相談をお受けする「相談会」**です。様々な依存症などの問題に苦しんだ体験を持つ、私たち当事者(本人、家族)が、その問題をどうやって乗り越えたかという経験を元に、悩みをお持ちの方お一人お一人のご相談に応じます。また、各種治療機関、相談先、グループなどの情報をご提供します。

体験発表

モデルミーティング

相談コーナー



相談内容の秘密は  
守られます。

2012年

11/25 日

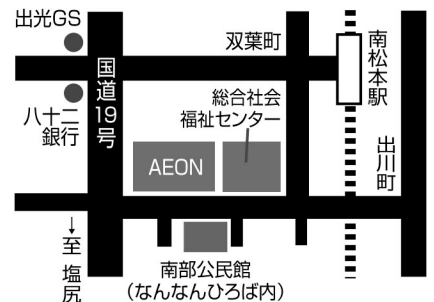
13:00~17:00

松本市なんなんひろば

南部公民館 3F大会議室

長野県松本市芳野4-1 (JR南松本駅から3分)

参加無料



●お問い合わせ: 信州アディクションセミナー実行委員会事務局 <http://sa-semi.net>  
TEL: 090-9666-2507 (中山) / メール: [shinshu.addiction.seminar@gmail.com](mailto:shinshu.addiction.seminar@gmail.com)