

# 私たちが見つけた解決方法。

アルコールや薬物、ギャンブル依存、摂食障害、AC、感情の問題などに苦しんだ経験を持つ、様々なグループのメンバーが一同に会し、それぞれの「解決方法」を分かち合う試みが「信州アディクションセミナー」。

おかげさまで、過去3回の開催を数え、大変多くの皆様にご来場いただきました。今年も、先進的な依存症治療で有名な、医療法人社団アパリ理事長の竹内達夫先生をお招きし開催する運びになりました。

依存症や心の問題に悩んでいるご本人、ご家族、関心のある皆様、ぜひお気軽にお越し下さい。

第4回

## 信州アディクションセミナー

4TH SHINSHU ADDICTION SEMINAR

2013年

9/8 日

10:00~17:00

松本市Mウイング

入場無料

松本市中央1-18-1(中央公民館)

6F大ホール/4F会議室/2F保育室(託児用)

※隣接の市営駐車場は1時間300円かかります。

### ○基調講演>竹内達夫先生(医療法人社団アパリ(東京)理事長)

医学博士。アディクション、結核、糖尿病の併発問題に関心を持ち、相互援助(自助)グループの効果の高さに着目している。一つでも多くのグループが立ち上がり活動することを願って、全国の多くの人々と協働中。

### ○メインプログラム>当事者によるPR・体験発表・模擬ミーティングなど

アディクション関係のグループや団体のメンバーによる体験発表、模擬ミーティングを行います。

### ○相互援助(自助)グループ、回復施設などの資料集配布

アディクションからの回復に役立つ様々な情報を冊子にまとめご提供します。

このイベントは長野県による「元気づくり支援金」の協力により運営しています。

信州アディクションセミナー実行委員会 事務局

TEL:090-9666-2507(中山) / メール:shinshu.addiction.seminar@gmail.com

最新情報はホームページで  
スタッフ・実行委員会メンバー募集中!

信州アディクションセミナー

検索